



保良局方王錦全小學

校址：屯門良景邨第三座校舍 電話：2466 1882

傳真：2453 2395

電郵：general@eclass.plkfwkc.edu.hk

網址：http://www.plkfwkc.edu.hk

第三十九期
二〇二〇年五月

全心

西安歷史文化交流之旅 2019

陳雅蔚主任



2019年12月9日至12月13日，郭秀慧校長、陳雅蔚主任、陳菁琳老師、

陳建勳老師、葉永枝老師及龍佩芬老師帶領30位五年級學生進行「西安歷史文化交流之旅」。

同學們來到這個世界古都，目睹這座擁有三千年歷史的西安市，都表現得很興奮。西安有很多著名地標，師生們參觀了西安大明宮遺址博物館、秦始皇兵馬俑博物館、秦陵地宮及半坡遺址博物館、西安古城牆、漢陽陵博物館等，讓他們瞭解多個朝代的歷史及故事。最受同學歡迎的景點就是回民小吃一條街，他們最愛品嚐西安的小吃及購買特色手信。12月10日的一大清早，師生們到訪碑林區文藝路小學，獲周斌校長及其師生熱情接待。同學們體驗多元化的校園生活，並與當地師生進行交流，共建友誼，氣氛活躍。

這次交流，同學們親身體驗當地人民的生活及風土文化，增加對世界文化遺產的認識。這是同學們最好的學習及成長經歷，收穫豐富。



我們參觀半坡博物館，瞭解半坡遠古先民創造的文化場景

方小長者學苑

范智冲主任

本校於2019年9月成功獲得長者學苑發展基金撥款\$122,000成立了「方小長者學苑」，旨在透過計劃舉辦活動，給予學生接觸長者的機會，學習與長者相處，建立長幼共融的校園環境。

我們期望透過計劃為區內長者舉辦各類課程，以豐富他們的生活經驗，增添生活趣味。同時，我們鼓勵本校學生長者家長參與有關活動及課程，以豐富長者家長的生活餘暇，建立健康人生。



同學與「老友記」合作製作花藝擺設



襟花製作，挑戰成功！



作品完成了，YEAH！



我們送一朵花給你吧！

本年度曾舉辦的活動

A. 課程活動：

1. 扭氣球課程

學生表現投入，部分能力較高的學生會主動幫助長者。所有長者於每節課堂後都滿載而歸，帶回製成品回家。

2. 花藝課程

對學生和長者來說，插花擺設較容易掌握。長者與學生互動機會多，並對插花感到非常有趣。

B. 健康活動

1. 禁煙劇場

日期：2019年10月23日（星期三）

2. 運動與健康

日期：2019年12月4日（星期三）



齊齊與導師和作品合照



大家耐心地聆聽導師的講解



區內長者與我校學生一起欣賞禁煙劇場



禁煙劇場表演



大家要記住：吸煙危害健康。



環保工程

張柏友主任

本校本年度獲環境及自然保育基金撥款\$272,700
實踐綠化校園計劃。

透過是次工程項目，將綠色環保生活的概念融入校園生活裡。項目包括有節能、再生能源及廚餘運用等範疇。
透過是次活動將學校打造為綠色環保校園，並選取適當時間，開放予同區學校及社區人士，使本校同學體會到環保的重要性。同時也將環保訊息帶到本區其他學校及組織，讓更多本區居民認識環保及綠化的重要性。

本校在地下操場設置動能單車，動能單車所產生的電量可以提供給廚餘機使用。設置廚餘機，讓學生每天把廚餘變成有用的肥料，並配合本校的「我是小園丁」種植活動、「一人一花」活動及公益少年團盆栽義賣活動，從而培養學生對環境保護作出積極的承擔。

本校認為學生如能在綠化的環境下，進行環保認知學習及體驗，可使環保教育工作事半功倍。同時本校亦計劃利用校園綠化區域，向區內幼稚園生及其他居民宣揚環保的重要性，從而使本校的環保設施物盡其用，教育更多本區學生，讓「環境保護」概念，盡早植根於下一代。

本校希望學生懂得珍惜資源及愛護環境，明白到要建設一個理想及美好的生活環境，需要每個人的努力付出，把綠色生活由校園帶進社區以至家庭，減低污染對地球的影響。

將小花園鋪上草地，令整個校園都變得充滿生機，同學可以在小息及午息時坐在長椅上一邊聊天，一邊欣賞美麗的校園。

發電單車——學生可以一邊做運動，一邊產生電力，為旁邊的廚餘機注入動力，一舉兩得。



變身剪紙達人



語言無界限，用英文來學生肖。



小獅子來親親我吧！



軸對稱加創意，變出無限可能。



網絡世界的湯圓也不錯啊



家長義工負責的新年糕點是最受歡迎的攤位



細說歷史趣聞



同學們用心打扮，迎接農曆新年

中華文化日

梁佩玲主任

學校於一月二十一日舉行中華文化日，碰巧臨近農曆新年，「過年」是中國人最喜愛的活動，今年學生可預先感受農曆新年的氣氛。

當天各組、各科以農曆新年為題，設計多個特色活動，讓學生在遊戲之餘，可學習與中華文化有關的知識，而部分同學更穿上華服回校，為中華文化添上繽紛的色彩。同時，家長教師會的義工親自製作過年食品，讓學生在歡樂喜悅的氣氛中品味中國文化。仁濟醫院第二中學龍獅隊的表演，將熱鬧的氣氛伴隨鑼鼓送到校園每一角落，「採青」環節更牽引同學的情緒到歡樂的頂峰。

中華文化日得以順利舉行，有賴友校的支持、家長義工的協助、教師用心的設計，更少不了同學的積極參與，讓我們見到上下一心的成果。

活動包羅萬有，包括各科攤位遊戲、猜燈謎、創意揮春、主題圖書、傳統食品電子遊戲、名人故事、專題講座等。



一片喜氣洋洋

正向教育

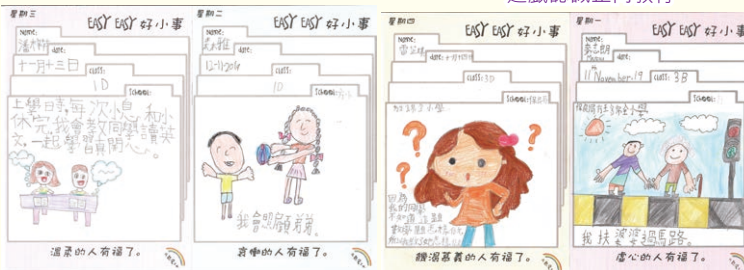
林惠懷主任

正向教育是本校三大關注項目之一。正向教育是應用正向心理學的理念於學校環境中，並協助個人邁向圓滿。正向心理學是一門透過以驗證為基礎的社會科學，以研究個人品格強項、建立正面情緒和快樂感為重點。本校於本年度推行了不少有關正向教育之活動，包括：「我是小園丁」、「我都做得到」、「Easy Easy好小事」、「愛心大使」、「正向攤位」等。



同學們透過不同的攤位遊戲認識正向教育。

本年度更新加了「愛心大使」活動，由六年級的同學充當「愛心大使」，每天班主任課時到一年級同學的課室，替同學檢查手冊，教他們做功課，讓小一的同學們得到支援，可以更快適應小學生活。本校希望可以藉着各樣不同的活動讓學生學習欣賞和關心別人，從而建立關愛及正向校園。



同學們把每天完成的好事記錄下來。



六年級的同學仔細地檢查師弟妹的手冊和教他們做功課。

校友會

第三屆的校友校董是我們人稱「大師兄」的江子麟先生，他是本校第三屆的畢業生，他給師弟师妹們的感覺總是和藹可親、穩重可靠。右旁是江師兄對成為校友校董的期望，就讓我們對他有更深的了解。

本人江子麟，為保良局方王錦全小學1995年畢業校友。於數年前開始加入校友會並活躍於校友會活動，有幸當選本屆校友校董。我希望藉著近年來對學校、老師和同學的了解，亦同時希望以校友校董的身份，協助法團校董會商討及制定學校的各方面發展，貢獻回饋母校。

江師兄帶同女兒參與本校小一導賞日

一班校友與郭校長合照

一家三口樂也融融

江師兄常常支持校友會活動，所以與我們的會長很熟悉。

江師兄是一位慈父

江師兄的女兒十分可愛，她也是校友會的常客。

第一屆至第三屆的校友校董齊參與校友日

「午息閱讀樂」

協助幼稚園攤位

攤位由本校學生及校友主持

參加家長教師接力賽，兩隊分別奪得優異及季軍

家教會

謝謝家長教師會（右一是6B司徒翊霆家長鄧潔瑩主席）

協助「中華文化日」，舉辦「賀年食品猜猜樂」活動

家長自製的全盒

賀年食品猜猜樂

2019-2020 年度上學期校外活動獎項

學體會主辦活動成績

比賽名稱	組別	獎項	學生姓名
第二十三屆 屯門區小學校際田徑比賽	男甲200米	優異獎	6D黃郁乾
	女甲壘球	優異獎	6C羅凱彤
	女丙4X100米	優異獎	4A謝詠嵐 4A梁芷晴 4C廖吳恩 4B李凱翹 4A馮雅詠



學校音樂及朗誦協會主辦活動

比賽名稱	獎項
普通話詩詞獨誦	優良：19人 良好：3人
英文詩歌獨誦	優良：31人
粵語詩詞獨誦	冠軍：6B蘇靄藍
英文詩歌獨誦	亞軍：6C梁曉琳 季軍：5B盧苡恩
三、四年級普通話詩詞集誦	季軍

教育局主辦活動成績

比賽名稱	獎項
第五十六屆 學校舞蹈節	(中國舞)小學高級組—— 香香的櫻兒迎端午(優等獎)



其他機構主辦活動成績

比賽名稱	獎項
華夏盃全港中小學數學奧林匹克邀請賽(初賽)	一等獎：2B陳書宇 6B陳俊宇 二等獎：1D陸子浩 2C黎曉晴 3B何耀中 5B梁家俊 5B符上智 6B蘇靄藍 6B鄧心愉 6B游崇彪 6C鍾展鵬 三等獎：1D余穎熙 2A黃詩嵐 2B張茵雪 2B黎芷琳 2C周嘉伶 2D莊易衡 3A何嘉灝 3C布曉澄 5B黃洪森 5B李梓湘 5B周嘉瑩 5C賴晉滔 5C劉昊朗 6B黎祖睿 6B陳明哲 6B黃詩晴 6B徐鴻軒 6B胡青柔 6B鄭紫晴 6B司徒翊靈 6C藍天晴 6C李帥宇 6C陳達朗 6C洪皓喬 6C梁曉銘
第十一屆粵港澳朗誦藝術人才大賽(華藝盃)	亞軍：3C黃詩翹
第七屆香港國際青少年表演藝術節2019 (朗誦及故事演講大賽)	英文朗誦——冠軍：5B黃施雅 普通話故事演講——亞軍：5B黃施雅 普通話朗誦——季軍：5B黃施雅
第九屆 保良局聯校陸運會	女丙4X100米 季軍：4C廖吳恩 4A梁芷晴 4B李凱翹 4A謝詠嵐 女乙4X100米 冠軍：5D陳思晴 5C林悅 5C張嘉鏡 5C周芷悠 男丙4X100米 亞軍：4B蔡承峻 4D陳亭熙 4A蘇港皓 4C李屹涵 男甲4X100米 冠軍：6B游崇彪 6C英浚樂 6D麥子朗 6D黃郁乾 團體獎：女子丁組(冠軍)；女子丙組(亞軍)； 男子丁組(亞軍)；男子丙組(亞軍)；男子甲組(亞軍)
沈香林友校接力邀請賽	男子組——季軍
香港女子跆拳道比賽	女童色帶組——冠軍：4C鄭紫瑤
2019南區空手道分齡邀請賽	男子套形8-9歲中級組——冠軍：4B陳柏睿
馬振玉體藝邀請賽——小學五人足球賽	碟賽組——季軍
第七屆侯寶垣盃——小學五人足球邀請賽	盾賽——亞軍
二零一九仁愛堂體操比賽	競技體操男單D2——亞軍：2A馬元博 季軍：2A梁曦遜
屈臣氏集團香港學生運動員獎	6C羅凱彤
香港青年音樂匯演	中樂團比賽——銀獎
劉金龍中學第二屆小學音樂邀請賽	中樂獨奏 銀獎：5B周嘉瑩 6B劉咏豪 鋼琴獨奏 銀獎：6B蘇靄藍
全方位繪畫比賽	冠軍：4D劉芷晴
抗流感戰隊填色比賽	高級組 季軍：5B呂芷禹 優異獎：5B劉天健
「2019新地齊讀好書」計劃——喜閱漂遊	金獎：6A梁錦華 6B梁曉鋤 6C陳穎瑩 6D林玥苒 銀獎：6A黎梓琪 6B戴盈盈 6C盧卓彤 6D沈嗣祐
「智Fit精神健康計劃2019」復元之路心聲分享	最快投交作品獎及優異獎：6C梁曉銘 2A鄭博穎
地區推廣活動「笑聲樂Fun享」短片製作比賽	最快投交作品獎及冠軍：2A鄭博穎
公益少年團團隊獎勵計劃	公益少年團優秀團隊獎

中國舞高級組

香香的櫻兒迎端午(優等獎)

Halloween

園藝活動

聯校運動會

English Fun Day