



保良局方王錦全小學
四至六年級中文資優組
學生作品集(2023-2024)

情 采

《情采》

保良局方王錦全小學
四至六年級中文資優組
學生作品集(2023-2024)

編輯：吳萼梟老師

出版：保良局方王錦全小學

地址：屯門良景邨第三座校舍

電話：2466 1882

傳真：2453 2395

電郵：general@eclass.plkfwkc.edu.hk

網址：<http://www.plkfwkc.edu.hk>

出版日期：2024 年 7 月

序一

郭秀慧校長

各位同學，很高興看到同學們在中國語文寫作方面取得了如此出色的成果。新一期的《情采》文集記載着同學們在中文資優組內所付出的努力、學習的歷程和無限的創意，值得珍而重之。

寫作是語文能力的綜合表現，是一種非常重要的能力。通過寫作，我們不僅能夠更好地表達自己的想法和感受，還能夠鍛鍊思維能力及培養創造力。在這本文集中，同學們通過不同的文體及題材，或抒發內心情感，或描述生活瞬間，文章內容豐富、語言優美，充分展示了同學們良好的寫作技巧，這除了有助於在學習中取得佳績外，在將來的工作和生活中也會發揮重要作用。

中國語文是一門博大精深的學科，它不僅是我們的母語，更是一種獨特的文化載體。通過學習和運用漢語，我們能夠更好地理解 and 傳承中華民

族悠久、燦爛的文化。同學們在語文學習中的出色表現，不僅是對老師們辛勤付出的肯定，更是對中國語文這門學科的尊重和熱愛。

同學們，文集內的優秀作品很值得細味和欣賞，希望你們能夠珍惜這份成就，再接再厲，在語文學習道路上繼續前進。相信通過你們的不懈努力，定能在未來的日子裏書寫更多精彩的篇章，發掘更多寫作的樂趣，為生活增添更多的色彩。

序二

莫樹棠老師

寫作教學是奇妙的工作！設計課題時，要決定教授哪些知識和技巧，思考如何引領學生審題和選材。其間，會猜想學生的表現，不知不覺間，一廂情願地想像他們會循着老師的思路走。然而，懂得獨立思考的小腦袋，想的就是不一樣！文章既有真情實感的生活體會，也有天馬行空，出人意表的想像，都是真切的心聲，令人喜出望外！且看：

小學的老師給功課時，異常重手，每天都有多不勝數的功課，所以我希望中學的老師給功課時，可以手下留情！（紫綸）

「小羊仔」和「大羊仔」在功課堂傳紙條，同學奮筆疾書時，一架架紙飛機在面前飛過。我心想：這麼明顯，可真是「大膽二人組」！

（文圖）

為甚麼我不喜歡吃檸檬呢？小時候，爸爸媽媽想看我吃檸檬後的怪模樣，便把檸檬切成薄薄的一片，引貪吃的我試試。我一把它放進口裏……酸得令我不斷打顫，眼淚都憋出來！爸媽卻笑得肚皮也破了。(亦瞳)

叮噹……叮噹……，小息鐘聲一響起，班裏馬上爆發出「耶！」的一聲。但老師說：「你們太吵了，我要再教多一會兒。」簡直晴天霹靂，大家都在心中說：「吓！為何老師不守時呢？」(依霖)

吳老師教訓人時，會令人產生一種莫名的恐懼。她嚴肅時的眼神能輕易瓦解所有人的心理防線，犯了錯的同學被她瞪一眼，就會乖乖認錯，承諾再也不敢了。(周溢)

以上情景，不也曾經是自己學生時代的經歷和心聲嗎？真的很多謝各位同學，你們的作品，有時令我哈哈大笑，有時令我掩卷低迴，不期然被捲進回憶的旋渦裏，重拾很多失落的片段。情之所在，

就是文章的力量，令人浮想連篇，會心微笑！

小孩子的觸覺敏銳，對事物的觀感和反應非常直接。「創意寫作組」的任務就是為你們打開寫作園地的大門，帶你們跑進去，希望你們用心感受生活，然後透過文字，生動地描繪所見所聞，把率真的情懷表達出來。

同學們，希望你能愛上寫作，發掘更多深刻、令人感動的材料。請盡情回應內心的呼喚，搖動筆桿，暢所欲言地訴說心底話，為成長留下精采印記！

目錄

《梅花》甘依霖.....	P.11
《四季》邱俊翊.....	P.12
《風和雨》吳宇軒.....	P.13
《我的好朋友》林森森.....	P.14
《春天》陸泳嫻.....	P.15
《四季》樊曉琳.....	P.16
《城南花已開》陳書宇.....	P.17
《成功是靠自己的》林森森.....	P.18
《我的偶像不是大明星》蔡媽.....	P.19
《媽媽在「釣魚」》林日興.....	P.20
《一條熱心助人的「魚」》陸泳嫻.....	P.21
《不再是弱者》劉盈瑩.....	P.22
《一份精心準備的「禮物」》李凱凝.....	P.23-24
《爸爸》徐溱穎.....	P.25
《蕃茄》王梓而.....	P.26
《蛋炒飯》謝汶峻.....	P.27
《合文字》甘依霖.....	P.28
《媽媽的日記簿》周紫晴.....	P.29-30
《孩子氣》何俊賢.....	P.31-32

目錄

《蟑螂和麥皮蟲》江柏謙.....	P.33
《急不及待去遊一遊！》郭芯言.....	P.34
《我和媽媽的一個約定》阮雅兒.....	P.35-36
《創造一個奇跡》廖可翹.....	P.37
《那一次對話改變了我》陳芯悠.....	P.38-39
《我長了一對「順風耳」》許天穎.....	P.40
《那一刻，我長大了》陳書宇.....	P.41-42
《細節怪人》葉朗森.....	P.43
《老師，我想送給您一句話》吳志謙.....	P.44
《我們這一班》梁紫綸.....	P.45
《我嚐盡四種滋味》鄭焯穎.....	P.46
《我的第一個朋友》吳建豪.....	P.47
《朋友，謝謝你！》徐湊穎.....	P.48
《全校最吵的一班》熊文圖.....	P.49
《老師不在的時候》陸泳嫻.....	P.50
《老師，謝謝你！》林琳.....	P.51
《人間美味》甘依霖.....	P.52
《退避三舍》葉朗森.....	P.53
《要是老師是一個正常的計時器》 趙嘉怡.....	P.54

目錄

《要分清楚廣告的真假》周溢.....	P.55
《良藥？毒藥？》廖可翹.....	P.56
《媽媽，對不起！》賴銳澄.....	P.57
《為一包薯片生氣》黃以諾.....	P.58
《給自己一個承諾》馬元博.....	P.59
《謝謝你，林同學！》熊文圖.....	P.60
《美麗的回憶》徐溱穎.....	P.61
《一個約定》甘依霖.....	P.62
《點滴回憶》林日興.....	P.63
《神通廣大的林爺爺》周溢.....	P.64
《我們這一班》李凱凝、吳建豪、李默蹊.....	P.65-66



《梅花》 甘依霖

梅花，
是不凡的姑娘，
不用其他花卉為伴，
獨自在
北風凜冽、
大雪紛飛的隆冬綻放。

那樣開懷。
梅花，
是一位堅韌不拔的姑娘，
那怕再寒冷，
她仍然堅持着，
要在冰冷的冬季傲放。

梅花，
是一位形單影隻的姑娘，
在滿天雪花的冬天屹立。
有誰憐惜她？
有誰欣賞她？

梅花，
是一位紅衣姑娘，
在瑞雪中翩翩起舞，
享受着
滿天雪花的美景。

她笑得那樣美，
那樣甜，





《四季》 邱俊翊

冬天過去了。
一縷陽光，
一陣溫暖，
萬物甦醒，
終於春回大地了。
一絲柔和的風輕拂我臉頰，
噢，多美麗的春天啊！

夏天來了，
誰惹怒了太陽？
他將最炎熱的風煽向大地。
有些人，
一邊喝着「可樂」，
一邊說：
夏天真是令人舒暢啊！
有些人卻抱怨：
熱死了！
噢，夏天，
你真是讓人又愛又恨！

秋天到了，
落葉紛飛，
也許帶來甜美的情懷，
也許勾起人們的憂愁。
噢，多浪漫的秋天啊！

冬天來了，
在鄉村，
霹靂啪啦，
家家戶戶燒鞭炮，
家家戶戶圍爐吃火鍋。
噢，溫馨的冬天啊！



《風和雨》

吳宇軒

風，
愛在周圍搗亂，
不管群眾的請求，
不停止，
也不放棄。

他友善時，
帶領種子飛起，
令農作物成長，
讓人飽吃一頓。

雨，
他生氣，
無情地打在傘子上，
比小鼓敲得更響。

他傷心，
他哭，
淚水從天空跑下來，
大地成了水池，
大家也討厭他。



你好，
我的好朋友，
從小認識你，
你那水汪汪的眼睛
吸引了我，
令我走到你的座位來。

小學了，
我們見面的次數變少了。
關係像是被人拉開了.....

當我擁有了一部手機，
便向媽媽取得你的
聯絡方式，
急急想向你發第一條信息。
不知道為甚麼，
明明認識了你那麼多年，
心情突然緊張起來。

多年來，
我和你一起哭過，
一起笑過，
還一起睡在同一張床上。
每次分開時，
都依依不捨。

真希望，
不久之後我們
再可以見面，
一起笑，
一起玩。
我們永遠都是——
好朋友。



《春天》 陸泳嫻

春天到了，
小鳥在叫，
我卻只能在家溫習。
心思已飛到千里外，

春姐姐，
我真想和妳玩！

突然，
窗子開了！
春姐姐飛了進來，
拉起我的手，
帶我到公園走走。

小草點點頭，
花兒跳着舞，
小魚擁着浪花，
樹和風大合奏，
陽光在地上畫畫。

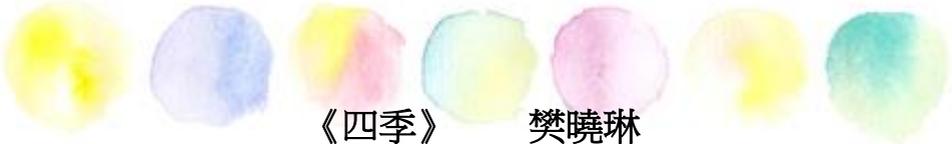
大自然的遊樂場，
多麼生動呀！

我在草地上跑，
春風伴着我奔，
多麼痛快呀！

空中浮出七色橋，
我走了上去，
在上面許願，
祝願新的一年更美好。

忽然，
有一陣霧，
帶來一把聲音，
聽！

是媽媽，
她在叫我。
呀！
原來是個夢！



《四季》 樊曉琳

春天到，
花兒開了，
小草伸懶腰，
樹木長高了。

夏天來，
小魚河裏游，
鴨子水上浮，
雲兒天上飄，
蟬兒在叫囂。

秋天到，
樹木染頭髮，
染成橙紅色。
鳥兒在築巢，
準備好過冬。

冬天到，
萬物在沉睡，
雲兒渴望和鳥兒玩，
呼喚：

「快跟我玩！」

卻沒人回應……

冬天走，
春天來，
無限輪迴，
真好玩！



我最喜歡的一首歌是《城南花已開》，這是一首動聽的純音樂。

雖然歌曲名稱聽起來像關於花，可其實是將生命比作花朵。這首音樂的故事背景是一位十七歲的少年，他身患癌症，找到了作曲者，希望作曲者寫一首歌給他。後來那個少年聽着這首充滿希望的音樂，變得積極，接受治療。



這首音樂使人充滿希望。一開始，音樂有些悲傷，就像那個身患癌症的少年，他像一朵原本含苞待放的花，卻又顯得無力。到了樂曲中段，音樂到了高潮，使人充滿希望，就好像描述一個生命的復甦，就好像一朵朵終於盛開的花，匯聚成為花海。樂曲的最後，音樂重複開頭，卻又比開頭多了一絲希望，就像在提醒那少年：「花謝了，但它不是放棄希望，而是在等候下一個春天，等候下一個希望，到時，它會把握機會，再次綻放！」

這是一首令人感動的音樂，哪怕只是聽聽，也能聯想到那感人的故事。雖然這是一首純音樂，在我耳中，卻比有歌詞的歌好聽，因為我可以專注聽自己的心。它告訴了我：永遠不要放棄希望。



我望着書架上的獎狀，很多回憶湧了出來……

小時候，我認為聰明是天生的，笨的人是遺傳的結果，因此，我認為自己比較笨，就算用功也無用，結果，考試成績不斷下跌。

有一天，媽媽問我：「為甚麼妳的成績下跌了？」我隨便答：「唉，我天生就是那麼笨，成績當然差啦！」媽媽卻說：「只要努力，甚麼事也能做到……」說完，便轉頭走進房間。

每一次小測或考試，我都是隨便地做，當然，分數一定很低。

老師每一次派卷，我也會十分「開放」地公開自己的分數。那時，我真的不明白，為甚麼考得低分，卷上的分數就不能被別人看見，要用手遮着。

三年級時，老師要見家長，老師說：「妳女兒的成績實在太差了！如果她還是這樣，很有可能要留班。」當我聽到「留班」這兩個字，心裏真的慌了。媽媽帶着歉意回答：「啊！我每天也有幫她溫習，為甚麼會這樣的呢？」

回家後，媽媽對我說：「聰明不是必然的，成績是自己努力爭取得來的，我和爸爸就是好例子，我們不聰明，但肯努力，因此，今天有安穩的生活。」我看到她為我擔心，終於醒覺了！於是和她約定，我會不斷努力，參加不同比賽和課外活動，擴闊眼界。吃飯後不是看圖書就是做練習。終於，我的自信心增強了，成績也上升了。

我現在的成功是因媽媽而來，如果沒有她，我也不會明白：成功是靠自己的！

《我的偶像不是大明星》 蔡媽

我的偶像是一位廚神，西餐、中餐和日式料理都難不到她，她總能做出美味的佳餚，令我天天大飽口福，因此，我每天最期待的是吃晚餐。她彷彿懂得魔術，無論食材多普通，到她手上，也能變成「米芝蓮」美食，每次聞到飯香，就會令我垂涎三尺。

我的偶像是一位守護天使，總是在我需要幫忙的時候出現。由替我找課本，到我的成長問題，都能一一為我解決。她無時無刻保護我，在我遇到危險時會挺身而出，奮不顧身。例如我每次遇到「小強」都會嚇得跳起來，她總會說：「別怕，讓我來把牠趕走！」雖然她也很害怕，但她也會第一時間溫柔地安慰我，令我冷靜下來。

我的偶像是一名嚴師。她教我做功課的時候總是很嚴肅，面無表情，只要我一不小心分了神，她就會嚴厲地責備：「你究竟有沒有認真？」如果我不斷做錯同一道她已經解釋過上萬次的題目，她會毫不留情地說：「你有沒有用心聽和記？」我知道，她所做的一切都是為我好。

我的偶像不是大明星，而是偉大的媽媽。

感謝媽媽的悉心照顧，為我無私奉獻，您永遠是我最崇拜和敬佩的偶像，是我終身學習的對象！

《媽媽在「釣魚」》 林日興

每個人在生活中都會經歷「酸甜苦辣」，我也體會過這種既有愁憂，又有歡樂的生活。

在四年級的最後一次考試前，由於我在上一次的考試失利，於是更加努力溫習。在考試前的兩個星期，我便把手機打進「小黑屋」，以免分心。上課時，我不斷地抄寫筆記，直到手抽筋才停下。

有一天，我回到家，想看一會小說，輕鬆一下，媽媽立刻「閃現」到我背後。原來她在「釣魚」，我就是那條魚！「還看小說！信不信我一腳把你踢出去？」在強權之下，我只好回到書桌背課文。那段時間真的很苦！我還領略到何謂「虎媽媽」呢！

每一束黎明的光背後，都有一個令人窒息的黑夜，這句勵志的說話應驗在我的身上。派卷了，我考獲前所未有的高分！我的老師、朋友和家人都替我高興，一向嚴厲的媽媽也為我自豪。手機終於可以從「小黑屋」釋放出來了！媽媽為了獎勵我，還帶我去吃自助餐呢！所謂「苦盡甘來」，我深切領略這句話的含意了。

人生總有「酸甜苦辣」，我們只要勇敢地面對所有困難，好好享受成果，就能活出精彩、美滿的人生。希望我能逆風起帆，做一個有為的好少年，不負師長的教誨。

《一條熱心助人的「魚」》 陸泳嫻

他有一雙明亮的眼睛，每天臉上都掛着開朗的笑容。回答老師的問題時，總能對答如流。他時時刻刻都很親切，是一個品學兼優的學生。

他愛幫助別人，是一個盡責的風紀，每次風紀有甚麼活動都少不了他。他會盡力幫助老師，每次老師找人幫忙，他總是第一個舉手喊道：「我來！我來！」有一次聖誕聯歡會的「大食會」上，我被同學撞倒了，食物散滿地上，他立刻拿紙巾抹乾淨地板。雖然這件事很平常，但也能看出他熱心助人的精神。

他還是我們的「開心魚」。他自稱自己是一條魚，因他的名字讀音關係，我們叫他「章魚燒」。有一次，他吃雪糕時，故意用雪糕「洗面」，變成了「雪糕魚」，我們都笑翻了，他還說自己是「雪魚」呢！

他上課時很用心，不斷寫筆記，他還.....他的優點真的像海中的魚，數也數不清呢！他是誰？他是「章魚」——張朗瑜！我們要學他助人的精神和如何做一條開心、上進的「魚」！

《不再是弱者》劉盈瑩

影響我最深的格言是「自己跌倒自己爬」，因為它令我學曉要自己克服困難。

我在小時候，每次跌倒時，都想自己爬起來，但是，每次都因為太痛，所以只是坐在地上哇哇大哭，不能自己站起來。

有一個星期天，爸媽帶我到公園玩耍。突然，有一個年紀比我大的小朋友向我跑過來，我還沒反應過來，已經被他撞倒了。我的腳流了一些血，我沒有哭，只是坐在地上。媽媽跟我說：「『自己跌倒自己爬』，這樣才能夠長大，你可以試試嗎？」於是，我鼓起勇氣，嘗試自己爬起來。經過多番努力，我終於可以自己站起來了！爸媽還為我鼓掌呢！

自此之後，我以「自己跌倒自己爬」為座右銘，它讓我明白遇到困難，不要依靠別人，要自己面對。今天，當我遇到再痛的傷口，只要一想起這則名言，就充滿力量面對。憑着它，我不再是受了傷就坐在地哇哇大哭的弱者，而是跌倒後可以自己站起來的勇士！

《一份精心準備的「禮物」》 李凱凝

光陰似箭，歲月如梭，眨眼間，我將要離開充滿回憶的母校。我心頭一湧，決定送給莫老師和好朋友家萱一份精心準備的「禮物」。

親愛的莫老師，我真的十分喜歡聽您的課！親切的您總是露出慈祥的笑容，為這寫作小組增添無限生氣。你活潑得像一個小孩，即使我們這班搗蛋鬼在大聲喧嘩，您不但不會責備我們，甚至還會陪我們一起瘋。當我遇到不明白的地方，您都會耐心地解答我的難題，令我的寫作能力一步步提升。您除了是我的學習榜樣，您更是我特別的家人。您很樂意聆聽我們的心事，還會互相分享趣事，逗得我們捧腹大笑。您的每一句話令課堂更精彩。生動的教學模式讓我們在笑聲中學習，實在獲益良多。我想在此說一聲：「謝謝您！」

家萱，記得有一次，我被一群男生無情嘲笑，在不知所措之際，是你挺身而出，一聲喝止，把他們嚇得連忙四處躲避。自此以後，你成了我的樹洞，聽我訴說煩惱，陪伴我走過失落的日子。你更是我的小老師，會指出我的錯處及缺點，並鼓勵我及時改過，

令我不斷進步。家萱，我十分感謝妳總是站在我身後默默支持，與妳相處的快樂時光實在令我畢生難忘。我衷心希望妳能升上心儀中學，有美好的前程，繼續發光發亮。

莫老師和好朋友家萱，不知道你們收到我這份「禮物」是不是很驚喜呢？一句話實在難以表達我對你們感激之情！畢業在即，我在這裏說聲再見，我一定不會忘記你們的！

《爸爸》 徐濤穎

我的偶像從小無微不至照顧我，他每天辛苦上班賺錢，供我們一家四口溫飽。他是誰？就是我的爸爸！

每天起床，就會看到爸爸拖着困倦的身體，頂着一雙「熊貓眼」，從睡房出來，幫我們焗麵包。一家吃完早餐，他便準備上班工作。

爸爸的工作是為別人的房子髹油漆，十分辛苦，所以他每兩個星期都要去一間按摩店按鬆筋骨。看到他身上「拔罐」後留下深紅的印，我不寒而慄，這是爸爸努力為我們付出的印記！

假日時，爸爸會帶我們外出，活動有遠足，有郊遊，甚至會遊覽樂園。那時，他會收起平日面對工作的嚴肅，換上了溫柔的笑容。

每一次和爸爸外出，他總會做一些奇特的事。例如有一次，我和兩個同學和家長一起到屯門大會堂，參加一年一度的校際音樂節。我們正在場外試音，台上是另一間學校的同學吹奏參賽歌《花好月圓》，爸爸竟然誤認是我們，走過去大力拍掌！這令我哭笑不得，只能竭力保持一個不失態的笑容，繼續吹笛子，以掩飾尷尬。

爸爸是我成長中的好伙伴，路上有歡笑、鼓勵、哭泣和教誨。感謝爸爸為家庭的付出，他永遠是我心中的偶像！

《蕃茄》 王梓而

我的綽號是「蕃茄」，為甚麼我有這個綽號呢？
就讓我跟你說說吧！

小時候，我家樓下商場裏，有一間茶餐廳，那裏的蕃茄通粉，真的很好吃，我每個星期六都會去吃。有一天，媽媽跟我說：「不如起個綽號給妳吧。」我說：「好啊！但是起甚麼綽號呢？」媽媽說：「妳那麼喜歡吃牛肉，不如叫『牛魔王』吧。」我說：「不要，這聽起來像是男孩子的綽號。」就這樣，媽媽提出了很多綽號，但都被我拒絕了。直到爸爸下班回來，這個難題終於被拆解。媽媽問爸爸：「給你女兒改個甚麼綽號好呢？」爸爸說：「她那麼喜歡吃樓下那家餐廳的蕃茄通粉，不如就叫『蕃茄』吧。」我說：「好啊！」我興奮得跳起來。

我很喜歡「蕃茄」這個綽號，因為我真的很喜歡吃蕃茄通粉，而且這是我人生第一個綽號，我希望我的朋友都能叫我「蕃茄」，我真的很喜歡這個綽號。

《蛋炒飯》 謝汶峻

說到家常菜，我最愛吃的是蛋炒飯。

以前，我是一個挑食的小孩，最不喜歡吃的是蛋和白飯。雖然媽媽費盡心思，用蛋來炒飯，不過，我仍退避三舍，絕對不吃。

為甚麼會這樣呢？因為我總覺得蛋有一種神秘「力量」，我一聞，呼吸會馬上停止，要隔它三尺遠，才能恢復正常；飯，給我一種平平無奇，味道十分淡的印象，絕不吸引。

有一天，電視機上播放一段新聞：「平均三秒便有一個人餓死！」我忽然想起那些被我浪費的食物，尤其是蛋炒飯，一道看似平常的菜，對他們來說，是美食吧！罪惡感湧上心頭。媽媽希望我多吃有營養的食物，不想我「餓死」，可是，我枉費了她的苦心！自此，我下定決心，不再浪費食物，要好好享受媽媽用心做的菜，把它們吃光！

今天，我找到蛋炒飯的香！

《合文字》 甘依霖

聽到人們歡欣的笑聲，看着夜空上綻放的煙花，聞着彌漫的濃郁桂花香，沒錯，這就是令人歡天喜地的新年氣氛。

說到新年，你會想到甚麼？是年糕、揮春，還是「利是」呢？我覺得最特別的是「合文字」。甚麼是「合文字」呢？就是把四字詞合成一個字。例如「」，你猜猜是甚麼意思？就是「招財進寶」。你可以看到「招」、「財」、「進」、「寶」四個字。「招財進寶」的意思很明顯就是恭喜發財，祝福迎接很多的財富，多麼美好！

第二個例子是「」，這個「字」可能有點難，它就是「學好孔孟」的合體。「孔孟」就是孔子和孟子，意思是用心學習孔孟的教誨。

還有很多在新年才出現的「合文字」，留些想像空間給大家吧！

《媽媽的日記簿》 周紫晴

每當看到媽媽床頭的日記簿，我就會想起那次的經歷.....

考試終於結束了，那當然要盡情玩一天！於是，我約了好姊妹小穎一起逛街。那天，我興致勃勃，吃辣嚐香，吃了許多零食，喝了很多汽水，十分享受。

回到家後，爸媽立刻問我：「今天玩得開心嗎？有甚麼戰利品啊？」我敷衍地回答了他們後，便躺在床上「玩手機」。過了一會兒，媽媽細心地跟我說：「要多喝點水！」我覺得她很麻煩，便不耐煩地說：「嘖！我渴了，自己就會喝水，少管閒事。」媽媽沒作聲，只是從床頭櫃拿出一本簿來，寫了一些字，寫完便放回原位。我當時沒有在意媽媽的動作。

過了一天，我開始咳嗽，還發起燒來，我十分後悔當時沒有多喝點水。請病假在家的日子，我不能逛街，只能「玩手機」，很快便覺得百無聊賴。我突然想起媽媽那本簿，於是拿來看看，原來是媽媽的日記！我一揭，正好揭到前天：「十月五日，晴天，女兒生病了，估計是她任性，不願喝水的關係吧！



我雖然很擔心，不過她是我的寶貝女兒啊，我不忍呵責她！開心的童年只有一個，很寶貴，我只希望多陪伴她，扶持她，讓她有一個快樂、難忘的童年。」看到這裏，我的淚水不自覺地流下來，那一刻，我明白到媽媽一直對我的「指指點點」不是在責罵我，更不是要我難堪，她是愛惜我！

我發誓，不再傷害愛我的人，我會好好愛惜自己，不令父母太擔心，達成他們希望我快樂成長的願望，成為父母眼中最出色的女兒！

「媽，妳回來了？工作辛苦嗎？我有準時吃藥和休息啊！.....」

每當我望着弟弟，就會想起一個孩子氣的故事。

弟弟出生時，我非常興奮，想着自己是哥哥了。媽媽也對我說：「你是哥哥，要好好照顧弟弟啊！」我激動地承諾：「知道！」

不過，弟弟一直哭不停，我開始覺得有點煩躁，就問媽媽：「為甚麼弟弟常常哭呢？」媽媽耐心地說：「他這樣才能令呼吸系統健康，你小時候也是這樣呢！」

到弟弟兩歲，我漸漸覺得媽媽偏心弟弟。每次有食物，都先給弟弟吃；她只會買玩具給弟弟，更是二十四小時照顧他。每次看到這樣，我都十分妒忌。然而，我也只是把怨氣擺在心中，不過，我覺得自己開始失去母愛。終於有一次，我把心裏所有委屈一五一十說出來，並破口大罵：「妳很偏心弟弟，妳有沒有考慮到我的感受？妳為甚麼要生我出來呢？只要我不存在，妳和弟弟不就是可以過着無憂無慮的生活嗎？.....」說完，我怒氣沖沖地走回房間，並大力地把門關上。



我回到房裏，躺在床上，並回想我剛才說的話。忽然，我覺得原本熱鬧的客廳變得十分冷清，我從門隙看見傷心的媽媽，呆坐一角，我感到很後悔。我懷着緊張的心情，走上前，吞吞吐吐地對媽媽說：「對.....不起，我剛才太衝動，說了蠢話，傷了妳的心，妳可以原諒我嗎？」媽媽說：「我可以原諒你，不過，你要反思一下，你為甚麼要跟我道歉，往後要怎樣做。」

經過那一次，我跟媽媽約定：要愛護弟弟，不可妒忌別人，更不能說一些傷害別人的話。這個約定，令我漸漸長大！

《蟑螂和麥皮蟲》 江柏謙

我最害怕的事就是捉昆蟲，不是野外的甲蟲，而是家裏的蟑螂和麥皮蟲。這兩種昆蟲裏，只要其中一種出現了，除了哥哥外，我們全家人都會害怕得躲進房子裏，六神無主地大喊：「有昆蟲.....！」我經常在想：如果蟑螂和麥皮蟲同時出現，那會怎樣？嘿，太恐怖了，還是不想了。但誰會想到，這真的發生了.....

還記得那天，爸爸被媽媽罰洗碗，因為他不小心打碎了媽媽最愛的杯子。爸爸突然大喊：「有蟑螂！」哥哥馬上拿起紙巾，準備應戰。姐姐迅速走進房子，然後鎖門。我邊敲門邊叫：「讓我進來！讓我進來！」但姐姐說：「不行，蟑螂會進來的！」我只好站在椅子上。

這時，媽媽大呼：「是麥皮蟲！」突然，一名保安員上來我們家，說：「別吵了，這層樓的人都向我們投訴你們太吵！」爸爸說：「有蟑螂！」保安員聽到後，害怕得轉身就走。我忽然想：如果我每次看到這些昆蟲都這麼害怕，牠們只會愈來愈多。於是，我拿起拖鞋，說：「昆蟲，我才不怕你！」哥哥說：「做得好！」我們兄弟二人終於合力消滅了入侵我們家的蟑螂和麥皮蟲。我們全家都鬆一口氣，我和哥哥全身是汗。

每人都會有害怕的事，這次的經歷因為這令我體會到：要勇敢地面對令人害怕的事，不然，你只會愈來愈怕。

《急不及待去遊一遊！》 郭芯言

很多人都渴望可以去世界各地交流及旅遊，你想到哪裏遊玩呢？以下，我會介紹三個好地方。

第一站，我們會去日本大阪。在那裏，必定要吃拉麵。我覺得拉麵的長度是一條高速公路，吃一條要花幾分鐘。注意：我們不可以吃剩食物，因為「吃剩」在日本來說是一種沒有禮貌的行為。第二位一定要吃的東西是咖哩飯。只要一看到它，我便會垂涎三尺。咖哩有甜有辣，吃甜的，令人感到芳香撲鼻；吃辣的，令人汗流浹背。

第二站，我們去中國。農曆新年時，到處紅彤彤的；中秋節時，四處掛上七彩的燈籠，好不熱鬧。在內地過新年的氣氛與香港不同，在內地，我們可以一起放炮仗、煙花。對於我來說，那些「霹靂啪啦」的聲音十分悅耳。另外，我們在內地可以品嚐到各式各樣的傳統賀年美點，想想也令人急不及待去遊一遊！

最後一站是我現在生活的地方——香港。我推介大家去香港大澳，因為那裏有林林總總的街頭小吃，例如：冰糖胡蘆、雞蛋仔、格仔餅、大大粒魚蛋、燒魷魚……所以，香港有一個稱號，就是「美食天堂」，很吸引吧！

總括而言，所有地方也有自己的特點和好去處，希望大家多些到不同的地方探索。

《我和媽媽的一個約定》 阮雅兒

我看着這張寫上我的名字的獎狀，就令我想起一段回憶。

很久之前，媽媽替我報名參加了一個繪畫比賽，本來，我有三個月時間準備，不過，因為我只顧着玩，便忘記了這件事。距離比賽前兩星期，媽媽突然問：「寶貝女兒，還有兩星期就要把畫作交給大會，妳畫好了嗎？」我聽到這句話，立即從沙發上跳下來，衝回房間，拿出需要的工具，開始起稿。

我為甚麼會這麼緊張？因為媽媽對我抱有很大期望，我也曾經許下諾言，答應會盡力畫，我絕對不能辜負她。我用鉛筆畫畫畫，用橡皮膠擦擦擦.....一小時後，我起好了草稿。我細心看完又看，覺得有些地方不夠完美，我再修改。大約一個半小時後，我終於改好了。這時，媽媽敲我的房門，叫我吃晚飯。

吃完晚飯，我便躺在沙發上看電視。接下來的日子，我沒有拿起過畫筆，直到比賽前四天，我猛然想起還未畫好那幅畫。我再拿出畫筆、試色紙、顏料和畫板，匆匆開始了上色之旅。我廢寢忘餐，不過，

因為時間急趕，我瘋狂調錯顏色，導致浪費了很多時間。幸好，在比賽的前一天，完成畫作。

一個月後，比賽結果出來了，我拿了亞軍。我不敢相信，匆匆忙忙畫出來的作品竟然能拿獎！我激動得淚流滿面。媽媽說：「寶貝，只要相信自己，就能夠做得很好。當然，如果有充足的時間準備，會做得更好。」我聽完後，對媽媽說：「我答應你，我再也不會臨急抱佛腳。」

從此，我做每件事也會及早預備，因此，每次也做得不錯。如果不是媽媽不斷給我鼓勵，就不會有今天的我！

《創造一個奇跡》 廖可翹

每個人也會有一些「小毛病」，我也不例外，「極度拖延症」就是我最嚴重的小毛病。

我從小就有拖拖拉拉的毛病，凡事都要到最後一刻才完成，就例如功課，要等到交的前一天才做。我還經常得意地說：「一個晚上，一盞燈，一枝筆，創造一個奇跡。」直到有一次.....

「可翹！妳做完暑期功課了嗎？明天就開學了！」媽媽大喊。我在房間裏「打遊戲」，一邊心想：我今晚才做也不遲，反正只餘下兩份作業而已。到了晚上，我拿起一枝筆，開了燈，想創造一個奇跡。但我發現原來還有五份功課還未做，其中兩份還是作文！我安慰自己：不要緊，一個晚上有幾個小時，一定做得完！但我失了預算，我敵不過睡魔！做着做着，便睡着了！

到了早上，我突然驚醒，想起還未做完功課！「不好了，不好了，我的功課未做完呀，怎麼辦？」我大喊。我心虛地走出房間，找媽媽幫忙，但換來媽媽把我大罵一頓。最後，我只好硬着頭皮上學，後果可想而知。唉，我下次再也不敢了！

我後來制定了一些改善的方案，例如設定鬧鐘提醒自己。現在，我的情況改善了很多，我真的創造了一個奇跡呢！

《那一次對話改變了我》 陳芯悠

我小時候認為讀書沒有用，每天帶着空白的腦袋聽書，不會用心，簡直是「左耳入，右耳出」。但自從和父母懇切交談後，我明白了一些事情。

當年，媽媽的家境不好，兄弟姊妹眾多，沒有錢供他們上學，因此，她只讀到初中。其實她很想讀書，但家庭負擔不起，所以她很珍惜上學的機會。她說：「當年能多唸兩年書就好了，現在因為學歷太低，想做的工作做不了。」我反思現在科技發達，學習的機會很多，但我卻沒有珍惜，真是身在福中不知福。

我想戒掉我的壞習慣，便問媽媽：「妳有壞習慣嗎？」「當然有！」媽媽說。「妳如何解決它呢？」最初，我認為小小壞習慣不重要，不用改，所以讓它一直存在，但後來覺得這樣不行，要處理。一開始，我叫媽媽監督我。不過，我在她監察之下，仍偷偷地咬指甲。當我咬完，又覺得很生氣：為甚麼要咬呢？我把這情況告訴媽媽，她說了一句話：『女兒，咬指甲沒有好處，如果妳有不開心的事，跟媽媽說。』我把這句話銘記心上，漸漸地，我戒除了這個壞習慣！」媽媽娓娓道來。

那一刻，我醒覺了！我開始努力讀書，上課時舉手回答問題，回家後用心溫習，我的成績開始進步了。壞習慣方面，我為自己制定計劃，用一張紙寫下「一定要物歸原位」這六個大字。我做不好的話，會記錄下來，提醒自己。三個月後，我終於戒除了亂放東西這個壞習慣！

那次聊天令我領悟很多道理，我要正面面對人生，承諾一定會讓父母看到閃閃發光的我。我能在學業和生活中不斷成長，父母功不可沒！

《我長了一對「順風耳」》 許天穎

我相信每一個人都有一些小毛病，我曾經也有有一個很嚴重的小毛病。

「天穎、天穎、天穎！」聽到同學大聲呼喚，我才猛然驚醒。同學說：「天穎，妳知道我呼喚了妳多久，妳才有反應嗎？」聽到同學這樣說，我慚愧不已，險些得罪了朋友。不過，這還不算最嚴重。

有一次，我跟爸爸、媽媽去迪士尼樂園，火車到了，但是我當時在「玩手機」，沒有注意到火車已經到了。當爸爸、媽媽上了火車，我才發現，可是火車門已經關閉了！我們只好約在下一個站再會合。

經過那件事後，我意識到一定要改掉這個不留意周邊事物的毛病，因為這樣下去，我會後悔莫及啊！不沉迷、留心聽、速回應！我現在不管是甚麼事，都會十分留意，大至老師、同學和家人的說話，小至一草一木的擺動，我都會適時作出反應。我因此獲得一個厲害的稱號——「順風耳」。

每一個人都有一些小毛病，雖然毛病可能很小，但是改了，對我們有大好處。

《那一刻，我長大了》 陳書宇

以前，我是一個淘氣的孩子，經常抱怨父母對我不好。

有一次，我認為讀書很苦、很累，不想上學，於是，我睡醒了，卻還躺在床上不起來。大約過了半小時，媽媽才被迫同意讓我請假一天。我很開心，馬上跳下床，拿出手機來玩電子遊戲。媽媽看見後，並沒有多說甚麼，只是輕輕嘆了口氣。

很快到了中午，我依舊沉迷在虛擬世界中，媽媽走過來，輕輕拍我：「吃飯啦。」我和她吵了一會，才走向餐桌。吃完飯後，媽媽坐在沙發上，她向我招手。我走到她身旁坐下，她給我講了一個故事。

在幾十年前，媽媽只是一個小女孩，生活並沒有我這麼幸福。她當時只有一個想法：讀書可以改變命運。由於當時經濟不好，家中唯一收入便是養豬、種田。她和兄弟姐妹每天放學後要做打豬草、拾柴、拔草等農活，幾乎沒有空閒時間。

因為交通不便，媽媽每天都要走五公里路，翻



山越嶺，為的就是完成這件渴望做的事——上學。有一次，外婆生病住院，外公去照顧她，這樣，母親便需要負責做家務，於是她被迫一周請三天假。就這樣，她盡力兼顧家務和學業。

講到這裏，媽媽停住了。我追問：「那妳的夢想呢？」媽媽想了想，回答：「我最大的夢想就是走出大山，當一名老師。不過，因為家境不好，我不能當老師了。」

那一刻，我彷彿長大了：我第一次體會父母對家庭作出的貢獻和犧牲，第一次覺得學習很珍貴，也第一次明白我所擁有的一切得來不易！我和媽媽約定，以後會好好學習，自己照顧好自己，不令父母擔心。從那時起，我已不再是一個淘氣的孩子了。

《細節怪人》 葉朗森

我的班上有一位同學，他努力做好所有事，即使那件事是一件微不足道的事。班上的同學都稱他為「細節怪人」，他聽後不但沒有生氣，還開玩笑地說：「哈哈，我的秘密被你們發現了，哈哈！」

我記得有一次，當老師叫他去教員室為他拿水壺的時候，他竟然為老師整理桌上的雜物，還弄得有板有眼呢！但老師看見後，狠狠地罵起來：「你在做甚麼！你不知道學生是不能胡亂觸碰老師的東西嗎？算了，念在你一番好意，原諒你吧！」但當老師望向「細節怪人」時，他已經哭得不成人樣了！他哭着說：「我.....我只想.....想幫你罷.....罷了！」老師叫我們去安慰他，我聽到他隱約地說：「老師太.....太惡了！」

不得不說，他真的把老師的桌子弄得很乾淨，讓人很佩服，但他也有錯，希望他以後做事前能先細心想一想。

他的名字叫——黃以諾。

《老師，我想送給您一句話》 吳志謙

畢業將至，六年的小學生活，大家經歷了各種各樣的甜酸苦辣，我們現在都成了大哥哥大姐姐，成為低年級同學的好榜樣。離別前，我最想送給龍主任一句說話。

記得在五年級時，我的英文成績算不錯，但是十分膽小，既不會主動回答問題，又不敢發問，所以老師說我像一塊海綿，只是默默地吸收。總的來說，他們對我的評價不太理想。

龍主任的出現改變了我。她對我十分友善和有耐性，每天都為我補課。沒多久，我的英文說話技巧突飛猛進，膽量也大大提升，我對她萬分感激。隨後，龍主任幫我報名參加了林林總總的比賽，讓我發揮潛能。龍主任十分細心，有一次比賽前，她特意撰寫了一本「天書」，提醒我要注意的地方，讓我信心十足。結果，我不負她所望，成功得到了銀獎。真的想像不到，如果沒有她的幫助，我可能仍是一塌糊塗啊！

時光飛逝，龍主任已陪伴了我三年美好時光，她就像我的第二位媽媽，是漆黑夜裏的明燈，引領我從黑暗中走出來。

龍主任，我想送給妳一句說話：妳對我用心良苦，而且不嫌棄我的學習進度慢，循循善誘，令我進步！我永遠不會忘記妳！

《我們這一班》 梁紫綸

七月一到，蟬兒叫了，我們也快要畢業了。趁着大家未各奔前程，讓我介紹一下我們這一班。

在老師和其他班的同學眼中，六乙班是既文靜，又乖巧的一班。實際上，我們班不但吵鬧，還很調皮呢！例如上常識課時，只要張老師提一個問題，就能讓全班熱血沸騰，高聲談論，一些愛搗蛋的同學，還會提出一些歪理呢！

班裏有些奇怪的組合，最深刻的是「豪仔」和「大熊」，他們倆經常打打鬧鬧，笑話百出，是全班的「開心果」。不過，他們又很有默契，想到一些鬼點子時，會一齊高聲說出，附帶鬼馬的動作，不約而同地表現出來，「搞笑」氣氛瀰漫班房，真有意思！

「單人代表」方面，非黃詩嵐莫屬。第一次看到她時，會覺得她舉止優雅，宛如仙女下凡；熟識她以後，就會懷疑她有「過度活躍症」！她的笑聲豪邁奔放，讓人不禁想：真的是同一個人嗎？

賴銳澄很有個性。她身材嬌小，一雙水汪汪的眼睛，看起來柔柔弱弱的，誰知道她愛讀關於宇宙的書！這位愛探索的女孩跟同齡人的愛好截然不同，十分惹人喜愛！

六乙班洋溢歡樂的畫面，永遠存在我腦中。我相信，即使我到了白髮蒼蒼的年紀，只要一想起此情景，我的心就會變得年輕！

《我嚐盡四種滋味》 鄭焯穎

生活中肯定有不同的經歷，給我們不同的感覺：酸——傷心；甜——快樂，苦——痛苦，辣——憤怒，其中，考試讓我嚐盡四種滋味。

有一次，我放學回家，打算洗澡後玩一會兒電子遊戲，放鬆一下疲憊的心情，可是，正當我準備拿起手機時，媽媽便開始破口大罵：「你功課沒做完，還沒溫習考試內容，竟然在玩？.....」我終於受不了：「能不能給我一點娛樂時間？我每天都那麼累！」說時，「酸雨」一滴一滴地落下。

媽媽好像有點委屈，無奈地嘆了一口氣。不知怎的，我忽然覺得酸上心頭！之後，我就走進房間溫習。可能因為心情不平靜，有一部分內容我怎樣溫也不懂，我害怕在考試時也不會答，急得像熱鍋上的螞蟻，心情就如苦瓜一樣，非常痛苦、苦惱。

就在我的心七上八下的時候，樓上恰巧在裝修，吵得震耳欲聾，我的心情就如吃了魔鬼辣椒一樣，煩躁萬分。我氣得火冒三丈，雙手不停捶打枕頭！

「吃飯啦！吃完後玩一會兒手機吧，不要太辛苦！」媽媽大喊。媽媽的話像一道暖流，我感動得流下「甜淚」，這一刻我明白，家人有愛的言語給予我最大的動力。

在生活中，一定會遇到「酸甜苦辣」，我們一定要冷靜面對。那次的經歷令我明白，家人的責罵，其實是嚴中有愛，要好好品嚐，才能體會！

《我的第一個朋友》 吳建豪

記得剛上一年級的時候，我獨自坐在椅子上，那種無助感源於沒有人願意跟我聊天，沒有人和我一起玩、一起坐。忽然，一個人拖着笨重的身軀坐在我旁邊，他說：「你好！願意跟我一起坐嗎？我問了很多人了，他們都不想跟我一起坐。」我想：原來是「同類」啊！他也是因為身材而被人孤立。我毫不猶疑地回應：「當然可以！」

沒想到這個胖子改變了我的社交生活，也提升了我的自信。他問我：「豪仔，有甚麼方法可以減肥？我看你身材這麼標準，一定有秘訣吧！」「有很多方法，不如你跟我一起游泳，一個月即減兩公斤！」你猜他最後他有接受我的建議嗎？哈哈！……

有一天，不幸的事發生了，我因摔倒進了醫院，我跌入人生第一個低谷。不過意想不到的，這個平平無奇的胖子，居然如此有兄弟情，不惜大老遠走來屯門醫院探望我。此時此刻，我彷彿看到了他身上有天使的影子。

他願意陪我一起玩，成為我第一個朋友；他可愛的外形和性格，吸引了很多朋友，而他們也願意和我做朋友，我的生活因而變得多姿多采！林日興，謝謝你陪伴我走過失落的日子，和我分享種種成功帶來的喜悅！

《朋友，謝謝你！》 徐溱穎

六年一閃即逝，不過，讀一年級時的情景還記憶猶新。

在一年級時，我是一個膽怯的小女孩，沒有膽量去結識同學。有一天，當我自己孤單地看圖書時，一包餅乾遞過來，我抬頭一看，她問我：「妳要吃嗎？」我接過後，她開始自我介紹，原來這個女孩叫李默蹊，她的名字十分文雅。她跟我一樣，也喜歡音樂。自此之後，我們形影不離，像一對親姐妹。

五年級時，我有一次測驗考得極差，我看到成績時，表情麻木，同學跟我說話，我也「選擇性失聰」。默蹊察覺到我的異樣。她知道我是一個不容易流露心情的人，所以她就用盡耐心，嘗試安慰我。我最終向她吐露心事，更承諾我會更努力溫習。在默蹊的幫助和自己的努力下，在接着的考試中，我成功進入二十名之內。我懷着感激，跟她分享我的喜悅，她自己也取得好成績，我們一同沉浸在成功的快樂之中。

默蹊，謝謝妳的陪伴，謝謝妳對我的關懷，謝謝妳在六年的小學生活中處處幫助我！希望在不久的將來，我們可以在學業的另一個高處，再次相遇！

《全校最吵的一班》 熊文圖

六年的小學生涯就快完了，當中令我最難忘的，還是那充滿歡樂、令老師頭痛的六乙班。

六乙班是由一群充滿活力的同學組成的，千萬別以為我們成績優異，就很乖巧，我們可是被老師「尊稱」為「全校最吵的一班」呢！（這是悲傷歷史！）就讓我介紹一下這班的重點人物吧！

「小羊仔」和「大羊仔」是我們班的「大膽二人組」，在功課堂傳紙條對她們來說是家常便飯。在同學奮筆疾書時，一架紙飛機會在我們面前飛過。我心想：這麼明顯的傳紙條，可真是「大膽二人組」！

還有最怪的「癲瘋二人組」，老是在別人當值時，衝上去問別人心情好不好，然後雙臂一前一後地擺動，之後就奮力向後跑走。他們有時還會作弄人，把別人的水瓶移到其他地方，然後「哈哈」一聲跑走了。

這就是六乙班！一班令老師頭痛，令同學印象深刻，令我難忘的一班！



《老師不在的時候》 陸泳嫻

今天中文課時，老師說：「我要去開會，班長幫忙把不守規則的人的名字記下，我會處罰。」

老師一走，課室立刻變成「戰場」了！男同學拿出廢紙，摺出紙飛機，把「戰機」發射。其他「國家」當然不甘示弱，有的把廢紙搓成球，用橡皮和尺子製成「發射器」，把「導彈」發射。有的立刻拿起課本充當「長城」防禦……戰況很是激烈！

女同學雖然不像男同學一般「打打殺殺」，不過也不安靜。她們一會兒聊天，一會兒做手工，全都出了位。唉，她們吵得跟菜市場沒兩樣，真希望有個耳塞，讓我的耳朵休息一下！我作為班長，立刻記下不守秩序同學的名字，結果，快寫到手也「廢」了！

老師回來了！同學立刻安靜，老師可真是頑皮學生的天敵！我馬上向老師報告，老師的臉一時青，一時紅，「火山」要爆發了！同學們害怕得滴汗成海！

我原本很想當老師，但這次的經歷令我體會到老師的辛苦，我以後不做老師了！



《老師，謝謝你！》 林琳

六年時光轉眼就過了，我能有學業上有進步，老師們功不可沒！

記得有一次，我由於生病，請了兩星期假，回校時發現，我的常識作業有幾頁還沒有做！我十分害怕，因為就快要考試了，沒有作業就不能溫習。「要是告訴老師的話，會被罵嗎？」我心裏擔心。

儘管如此，我還是戰戰兢兢地拿着作業找張主任。正當我準備被她責罵時，竟聽見：「妳放學留下來，我和妳一起做。」我感到不可置信。更出乎意料的是，張主任不是給我抄答案，而是耐心地給我講解，指導我完成作業。結果，我不僅在考試時回答所有題目，還考到不錯的成績呢！

張主任是我很喜歡的老師，不只是因為她幫我這件事，還有她平時的幽默風趣，對同學耐心指導，都令我敬佩！

我遇到過很多幫助我的人，我非常感激，想對您們說一句：「多謝您們！我永遠不會忘記您們的好！特別是張主任，您是一位很好的老師！老師，保重啊！」



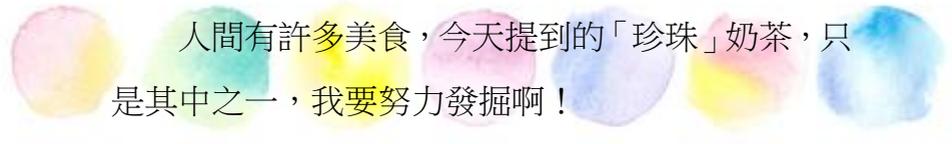


《人間美味》 甘依霖

我最愛吃的食物是甚麼？就是「珍珠」奶茶，相信很多人都喜愛它。

「珍珠」奶茶有細小的「珍珠」，滑溜溜、黑漆漆的。它不但美味可口，還軟中帶韌，有嚼勁，吃上一口就會甜入心肺，齒頰留香。再喝一口奶茶，簡直就是人間美味！有時還會加一些配料，例如：草莓、布丁、芒果……香氣誘人，令人垂涎三尺。

望着誘人的「珍珠」奶茶，可能連神仙都忍不住，會想喝完一杯再喝一杯，一杯連着一杯，喝個不停。難怪有人說：「不聞人間煙火，但聞人間美味。」今日一看，果真如此，今人不得不讚嘆古人的智慧呢！雖然「珍珠」茶甜絲絲的，十分可口，但也不要喝太多，因為「珍珠」奶茶含有大量糖份，吸收過量糖份對身體百害而無一利，所以一定不能過量攝取。



人間有許多美食，今天提到的「珍珠」奶茶，只是其中之一，我要努力發掘啊！



《退避三舍》 葉朗森

我最不喜歡吃的食物是「雲吞」，因為我覺得「雲吞」的外型很噁心，就像一個人的大腦！而且它的皮上有很多「皺紋」，令人不想靠近呢！

聽到我對「雲吞」的形容後，你是不是也有一刻討厭「雲吞」呢？但這還遠遠不足以表達我對它的厭惡！由我第一次聞到它的氣味開始，我對它的討厭便一發不可收拾。它的外皮和湯汁聞起來有一股怪味，十分刺鼻，令人感到全身起雞皮疙瘩。吃起來，它有點酸溜溜，像腐肉的味道，令我退避三舍，難以下嚥。

媽媽每次吃「車仔麵」都會硬塞幾顆「大腦」給我，但這不能改變我對「雲吞」的討厭。

「雲吞」是我最討厭的食物！沒有之一！



《要是老師是一個正常的計時器》 趙嘉怡

「叮噹叮噹.....」哇！太棒了.....這聲音到底是何方神聖，能令同學們歡天喜地，彷彿撿到了黃金？噢！是學生們都愛聽的小息鈴聲！

「老師不拖堂」是學生的夢想，可惜的是，這比「上刀山，下火海」還難呢！同學在心中暗罵：「快放我們下課！真是的！」「下課.....」老師還沒說完，同學就開始反應了，以光速的速度動起來，超越了老師說話的速度呢！

小息時，有些人會留在教室，令教室變成了「良景街市 2.0」，又嘈吵，又骯髒。唉，同學真的太頑皮了！

有些人趕往操場，那裏簡直是沒機動遊戲的香港迪士尼呢！有些同學玩「天下太平」、「猜皇帝」，有些人坐在一旁吃東西，還有一些做功課。考試、進評或默書前夕，很多人會旁坐長椅上溫習呢！

唉，希望小息的時間可以變長一些，讓我們休息多一會兒，玩多一會兒，開心多一會兒！要是老師是一個正常的計時器，我們就可以準時下課了。哈哈！

《要分清楚廣告的真假》 周溢

廣告在生活中隨處可見，它們或以圖片，或以視頻的形式出現，人們對廣告的看法不一，實際上，廣告有好有壞，有的誇張失實，有的提供正確資訊，我們要小心看待。

首先，有些廣告會「傷害」消費者的錢包。許多廣告商為了推銷一些消費者根本不需要的商品，為它們戴上「五折」、「大減價」的面具，吸引消費者盲目消費，殊不知商家在打折之前早已偷偷抬價。這樣的廣告矇騙消費者，使消費者大買特買，甚至不考慮自己是否需要這些商品，結果浪費了金錢，只得到了一些根本不需要的廢物，真是「食之無味，棄之可惜」！

其次，廣告的質素難以保障。例如有一種來自海外的「減肥神藥」曾風行一時，商家在廣告上說它有效幫助減肥，沒有副作用，招徠各路減肥者的狂熱追捧。實際上，它用了違禁藥物，是一種毒品，會危害健康！由此可見，我們不能輕信廣告，否則後果嚴重。

不過，廣告也不是一無是處的。有些廣告會提供產品的正確資料，引導消費作出適當選擇。我有一種最愛吃的糖，就是媽媽根據廣告的介紹，經過比較後買的！這種廣告非常誠實，提供正確的資訊。

總而言之，廣告內容有好有壞，只要我們能分辨「天使」廣告和「惡魔」廣告，廣告對我們就是有利的！

《良藥？毒藥？》 廖可翹

很多人對玩電子遊戲這一項活動有不同的想法，有人覺得它是一種「良藥」，但也有人覺得它是一種「毒藥」。

首先，我認為如果太沉迷在電子遊戲世界會損害我們的人際關係，因為這會令我們失去出外結識朋友的機會，令生活圈子縮小。例如學生一放學，就只想着玩電子遊戲，根本就不想出房門半步，不會和親人、朋友面對面接觸，人與人的關係自然會漸漸疏離。

第二，沉迷玩電子遊戲會浪費金錢。因為你需要用金錢買遊戲，在遊戲過程中，你難免受到誘惑去「課金」，成為一名「課長」。你也會因為喜愛遊戲裏的角色，因而不斷買他的周邊產品，結果是花費大量金錢。

以上情況都是值得我們注意的。

然而，如果能自律，不沉迷，適當地玩電子遊戲可以作為一種休閒消遣的娛樂。有些遊戲還可以激發大腦活動，令思考更加敏捷。玩一些音樂遊戲也可以訓練手眼協調，提高反應靈敏度。另外，我們也可以在遊戲中學習，例如遊戲裏，可能有一些你不懂的英文字，但你玩着玩着就明白了，這樣便學會了一個新的英文單字呢。你也可能在玩遊戲時找到一些志同道合，有共同話題的「網友」，擴闊了社交圈子。和他們熟識之後，玩遊戲時，可能要組隊，合作完成任務，這也可以促進團隊合作精神。

總的來說，玩電子遊戲在你身上是「良藥」，還是「毒藥」，就看你對它的態度是否正確了！



《媽媽，對不起！》 賴銳澄

每當我聽到《世上只有》這首歌，就十分後悔之前對媽媽的態度，不自覺地落淚。

以前，我總是認為「母愛」是必然的，因為是媽媽生下我，她就應該為她造出這生命負責任，照顧我成長。那時，我並不感受到任何母愛，我認為媽媽沒有幫助我。「年月漫漫，多艱苦」，我沒有體會這一點，看不到媽媽在暗中扶持我、陪伴我渡過一切難關。事實上，她不斷為我做一些毫不起眼的「小事」，若失去了她，就不能有現在的我！

「你也永遠擔心我喜惡，唯恐我並未得到，最貼心保護」，我之前常常覺得媽媽問一些關於我的喜好的問題十分厭煩，這令我們的關係漸行漸遠。我不知道她只是想瞭解我、關心我，想給予我更好的生活。若我可以回到過去，我一定會努力打破我和她的隔閡，多聊天，多溝通，重新和她建立密切的關係。

《世上只有》這首歌令我無比後悔，我希望我可以改變這段黑暗的歷史。媽媽，對不起！

《為一包薯片生氣》 黃以諾

所有人都有生氣的時候，我也一樣。每個人生氣的原因都不同，我曾經為一包薯片而生氣。

那一天是三年級的最後一個上課天，我的兩位好同學朗森和小健送了一包薯片給我，我收到的時候真的很高興。我非常珍惜，珍惜得捨不得吃了那包薯片。我把它藏在一個美麗的透明盒子裏，我不讓人摸那個盒子，還常常看看薯片在不在。不過，有一天，意外發生了……

那天，弟弟和我外出玩耍後回家，因為太餓，所以他拿了那包薯片來吃。我從洗手間出來，看見弟弟拿着朗森和小健送給我的薯片吃起來，我大發雷霆：「你幹甚麼？」我生氣地走進房間哭起來。媽媽走進來安慰我，但我還是很傷心。後來，我對弟弟的態度很差，有時還會用粗言穢語罵他。

有一天，弟弟帶着十包同一樣的薯片來向我道歉，他說非常後悔做了那件事。我心想：「薯片是給人吃的，一定有一天會被吃掉，何必這麼生氣呢？」最後，我原諒了弟弟。

這件事讓我明白生氣只是讓自己辛苦，做人要大量一點。自此之後，我盡量避免發怒，也會寬恕別人的過失。

《給自己一個承諾》 馬元博

在頒獎禮上，主持人宣佈：「六年級第一名——馬元博！」這時，我遠望坐在家長席的爸爸媽媽，他們激動落淚。我不禁想起開學初某天發生的事。

那天秋高氣爽，我手中拿着媽媽給我的一千五百元補習費，悠閒地走去補習社。突然，一間新開的玩具店映入眼簾，我被一個威風凜凜的「高達」模型吸引着。它造工精美，外形非常威武，我呆呆的看着看着，彷彿聽到它在呼喚我：「帶我回家吧！」「實在太美！售價是二千元，我身上有一千五百元，家裏的錢箱有五百多元……」一個壞念頭悄悄在我腦中浮現。

我掉頭回家。媽媽問：「你交了補習費嗎？」「我……我交了。」我戰戰兢兢地回答，然後像老鼠逃避貓一樣，飛快跑回房間，害怕被看穿謊言。我忐忑不安，難以入睡，在床上輾轉反側。我隱隱聽見下班回來的爸爸和媽媽談話。「你生病了，不但堅持工作，還加班，萬一病情惡化，那怎麼辦？」媽媽說。「兒子六年級的成績需要呈分，非常重要，我希望可以賺多些錢，替他報多一些補習班。只要能幫助他學業進步，我多辛苦，也是值得的。」爸爸回答。我聽着聽着，心裏很慚愧。

第二天早上，我把補習費交還給媽媽，並對她說：「我不用補習了，只要專心上課，努力溫習，我有信心一定能取得好成績。」說完，我帶着微笑上學去。我在心裏堅定地給自己一個承諾：「努力啊！」那一刻，我長大了。

掌聲把我帶回頒獎禮中，我拿着獎狀跑向爸媽。爸爸欣慰地說：「我為你感到驕傲！」我抱着他們說：「因為我有很愛我的爸爸和媽媽！」

《謝謝你，林同學！》 熊文圖

時間匆匆飛過，一去不回頭，《小學》這本書即將讀完，我準備翻開《中學》這本新書。在《小學》這本書中，我最喜歡的角色就是你——林建謙。

剛升上小二的時候，你主動走過來跟我聊天，讓我迅速融入新的班級。不過，你有時也有些鬼點子，令我尷尬。例如剛認識後的一星期，你叫我玩「藍丁膠」，結果，我們一起被老師臭罵了一頓。幸好，你大部分時間都不會出亂子，不然就把我害慘了！

記得小四時，我有一次沒有努力溫習，導致默書只有四十七分。我躲在廁所裏哭泣，那時，你走過來拍拍我的膊頭，輕聲安慰我，鼓勵我努力溫習。你還說：「皇天不負有心人，下次一定能獲得高分的！」你相信我能做到，結果，在下一次默書，我真的拿了一百分！

在小五時，我被別人冤枉，全班只有你肯聽我訴苦，相信我。感謝你，在我無助時支持我！最後真相大白，同學才一一向我道歉。

來到六年級，我曾經被同學捉弄，原子筆不見了。我不知所措，是你幫我作證，告訴老師，才能令捉弄我的人受到老師的懲罰。

謝謝你，林同學！我會永遠記住你的陪伴、你的信任和你的鼓勵。我真的不想跟你說再見啊！希望我能和你升讀同一間中學，一起為前途努力！

《美麗的回憶》 徐溱穎

回首六年，有歡笑，有淚水，有收穫，有感動。小學生活不經不覺已來到尾聲了，總的來說，無悔青春！

回想起有一天的午息，我們的常識老師張主任走進課室，打算派回工作紙給我們溫習。誰料，她看到了一個難以形容的場面！她看見兩個男生正在熱烈地擁抱，旁邊還有一大班同學圍觀。看到張主任目瞪口呆的樣子，我禁不住哈哈大笑！然而，張主任沒有責罵他們，反而邀請他們一起擁抱。一位同學馬上溜走，一位走不及，只好答應了！最後，張主任只是碰了碰他，他已經非常尷尬！最令人驚奇的是，黎曉晴同學走到張主任面前說：「我也要抱抱！」這令張主任無言以對。

還記得有一次學校旅行，我們去曹公潭燒烤，所有同學都很興奮和期待。不過，因為太多同學共用一個燒烤爐，引致食物烤不熟。我測試過了，一個燒烤叉插着兩顆魚蛋，用了半小時烤，還是凍的。最後，我們只是吃了一些棉花糖和零食，當然完全不飽。雖然不飽，但是我們爭取時間，參加了很多活動，例如爬繩網陣、射箭，我覺得射箭有點難。我們在那天拍了很多照片，都是快樂的回憶。

最後，我要謝謝陪伴我六年的同學，教育我六年的老師，謝謝你們陪我「過五關，斬六將」，一起創造了許多美麗的回憶。

《一個約定》 甘依霖

望着書桌上耀眼奪目的獎盃和和獎狀，我就回想起從前的自己，那段記憶在我腦海中揮之不去。

我從前十分任性，看到別人有新的玩意，就會嚷着要爸媽買給我；看到別人有零食，就想搶走，但又沒膽量。從前，我體育科的成績很糟糕，所以媽媽為了鼓勵我改善體能，就說：「如果妳體育科拿了乙+的成績，我就給妳一包薯片，好不好？」但我認為一包薯片太少了，於是討價還價：「一包太少了，要兩包薯條，加上一盒薄餅和一盒炸雞才夠呢！」媽媽無可奈何地說：「真拿妳沒辦法！」這是我和媽媽的第一個約定，也因此，我的體育科成績大大提升了。

有一天，一個朋友問我：「為甚麼妳體育科的成績那麼優異呢？我十分羨慕妳啊！」我得意地說：「因為如果我的體育成績達到乙+，媽媽就獎我零食。」那位朋友聽後，一言不發地走開了。我後來才知道，她認為努力爭取好成績是自己應該盡的本份，絕不是要有獎勵才去做，所以她跟我絕交了。我反省後，回家主動對媽媽說：「妳以後不要再用零食給我作鼓勵了。」就這樣，我和媽媽再約定：我會主動努力爭取好成績！

從此以後，我每個科目都取得了好的成績。我之前總以為自己做不到，但其實我是有能力達成的。想到這裏，我記起了那句名言：「就算是天才，也要靠努力，才能做出成績來。」是的，沒有人是天生機智過人，只有努力，才是成功之道。我會謹記為自己不懈地努力的約定！

《點滴回憶》 林日興

時間如流水般過去了，這洪流不知不覺地把我推向小學的最後一頁。雖然我們和老師互相祝福過，但我還是沒法接受離別的事實，因為我們共同經歷了很多。

前年九月，是我們初相遇。雖然大家知道將會分離，但因為似乎太遙遠，並沒有多想。經過半年的磨合，我們已經達到了「師生共融」的地步，老師和同學都會談天說地。記得有一次考試完後，班主任吳老師問我們有甚麼安排，「四寶」異口同聲地說去吃「漢堡包」，而「思良 BB」則說：「我要吃自助餐！」我們一開始還十分羨慕，可他接着說：「那裏有四菜一湯選擇呢！」我們頓時發出「爆笑」聲，連老師也笑得彎了腰！

上到六年級，我們成熟了不少，可還是十分幼稚的。有一次上課時，老師正專心授課，卻突然傳來大熊「魔性」的笑聲。一開始，並沒有人理會他，可是，他繼續發功，令怪笑聲在我們耳邊循環播放，終於，大家漸漸被攻破，笑了起來。老師發現後，大發雷霆，最後，我們都死得很慘！

除了老師外，同學們是小學生活中不可或缺的部分，例如我們「四寶」，總會互相鼓勵，他們是我最好的朋友。

畢業在即，我最想對老師們說：「您們辛苦了！」十分感謝您們對着頑皮的一班仍這麼有耐性！同學們，我想對大家說：「莫愁前路無知己，天下誰人不識君？」希望我們能在中學生活中，找到自己的知己！

《神通廣大的林爺爺》 周溢

記得在五年級的時候，我轉到這間學校。初來乍到，我只是靜靜地坐在座位上，聆聽老師說話，與市集般吵鬧的教室格格不入。

不久，坐在我旁邊的「林爺爺」看到了，偷偷湊過來：「你為甚麼不說話呀？我見到你和家長來申請學位時挺生龍活虎的。」我嚇了一跳，隨後說：「沒……沒啥。」他是第一個和我說話的人，我跟他聊起來。

後來，我發現林爺爺極其「神通廣大」，無論是誰，他都能令其從不及格的悲傷中跑出來，甚至開懷大笑。林爺爺也因此結交了許多朋友，我算是其中之一。和林爺爺聊天的人，總是會被逗笑得前仰後合，也正因如此，林爺爺成為帶我走出病痛和悲傷的恩人。

林爺爺似乎不允許人難過，他每次見到我伏在桌上一動不動時，總是給我說一兩句笑話，逗我笑起來。每次我考試成績欠佳，都是他把我帶出陰霾。

我想對他說：「林爺爺，謝謝你！」

《我們這一班》

我們的班房每天總是洋溢笑聲，同學很愛圍成一圈，七嘴八舌地聊天，小息時，活像一個熱鬧的菜市場，充滿朝氣。班主任吳老師仿如我們特別的家人，她會在考試前鼓勵我們努力溫習，平時也會互相分享生活趣事，大家相處融洽。

同學各有特色，比如鼎鼎有名的林爺爺，他愛拿着扇子撥涼，思考時總是托着下巴，所以看起來很像在樹下乘涼的老伯伯。他還被人稱呼為古代名人孔明。你看，他又在撥扇子了，還一邊摸着那隱形的鬍鬚，一邊唸出「床前明月光，疑是地上霜」的詩句，我們又怎能不叫他「爺爺」呢？

李凱凝

對於學生來說，老師的教學方式，就像人離不開空氣一般重要。吳老師是我們的班主任兼中文老師，她奇特的教學方式是：將全班分成六組，每組有六位同學，每當同學正確回答問題後，那一組就會加一分，最高分的一組，就會獲得一份小禮物。這讓鴉雀無聲的班房起了變化，我們變得活躍起來，原本只有寥寥可數的幾隻手，大家都忽然用盡全部力氣舉手，有的甚至站起來，這場面，真是壯觀啊！

吳建豪

《我們這一班》 李默蹊

不知不覺，一年又完結了，迎來了充滿希望的二零二四年，同時，它又帶來了依依別情，六年級的同學馬上要畢業了！其中最令我不捨的，就是同學間的友情。

溱穎是我最親密的好友，她擅長中文，我就比較弱；我擅長英文，她有時卻感到吃力，因此，當我們遇到難題時，便會互相幫忙，互補不足，結果，我們都進步了！

在六年級時發生了一件不開心的事。那次，曉晴和我參加交流團的時候，都看對方不順眼，於是大吵了好幾次，回來後更是互相不瞅不睬。幸好憤怒過後，經過冷靜反思，我們和好如初，甚至成了比以前更要好的朋友。

我最喜歡的老師是吳老師，因為由五年級開始，她就悉心地栽培我們。一般來說，她會用簡單易明的方法講課；遇上深奧的課題時，則會詳細解釋。這都會令我們好好掌握知識。她更在同學遇到困難的時候，盡力支持、安慰我們，因此，她深受同學愛戴。

在方小這麼多年，平日沒有注意到的花花草草，現在都顯得格外奪目！以前不懂珍惜的人事物——同學、師長、當下，我現在都視為珍寶！在此，我衷心祝福老師桃李滿門、同學前程似錦！

《情采》

保良局方王錦全小學
四至六年級中文資優組
學生作品集(2023-2024)

編輯：吳萼梟老師

出版：保良局方王錦全小學

地址：屯門良景邨第三座校舍

電話：2466 1882

傳真：2453 2395

電郵：general@eclass.plkfwkc.edu.hk

網址：<http://www.plkfwkc.edu.hk>

出版日期：2024 年 7 月

