

健康促進學校計劃



衛生署
Department of Health



與人相處：貪玩惹的禍

自認與同學好friend的Alex，經常到處戲弄同學，終於自食其果……

<https://youtu.be/Tmsina3wMi8>

好朋友的特徵

Features of good friends



我們都是好朋友

想識好朋友？唔駛用apps嘅！學識好朋友質素，自然相識滿天下！

<https://youtu.be/UuxKCEmteIA>

哪一樣脂肪含量較高？



挑戰者

選擇小食我要識

肚餓嗎？吃雪糕還是吃牛奶朱古力好呢？想知道怎樣選擇健康小食，快click入找答案！

<https://youtu.be/PaOfF7KlwqY>

- 短片長約20分鐘
- 內容涵蓋健康飲食、精神健康、社交健康等主題

健康教育短片

(供學校課堂使用)



情緒與壓力管理：Sam哥唔易做

看似無憂無慮的Sam哥，在校園總表現得開朗積極。有一天，老師竟發現他在樹下偷泣……

<https://youtu.be/v0TnEvsJJJM>



Fit Fit 健康小偵探

蔬菜城的市民向來身體健康，最近接連有古怪事情發生，於是fit fit偵探同助手一起展開調查……

<https://youtu.be/Wrv84xG-B0k>



「智」醒健康新世代

成日對住「芒」，好叻呢？幫緊你幫緊你，一齊睇下健康小貼士啦……

<https://youtu.be/0UgvwNNGpwQ>