

董事會
主席
楊國強脊醫博士
副主席
周穎芝女士
溫文瀨脊醫博士
盧淑宜校長
榮譽秘書
蘇家文女士
榮譽司庫
周克遜先生
董事
孔偉成校長
楊榮基先生

總幹事
呂慶忠先生MH

榮譽身體素養顧問
沈劍威教授
香港中文大學
體育運動科學系副教授

榮譽體適能顧問
鄭毓全先生
中國香港體適能總會執行委員

榮譽教育顧問
林惠玲太平紳士
吳偉文博士
周國良博士
陳耀文博士
張愛娥博士
關李榮博士
王伯基校長
王淑芬校長
林月好校長
周思華校長
林偉雄校長
林靄嫻校長
韋靜萍校長
侯麗珊校長
郭秀慧校長
郭柱梅校長
陳志恒校長
陳安欣校長
陳秋玉校長
莊婉賢校長
陳鳳嫻校長
梁綺媚校長
梁慧芬校長
馮立榮校長
黃玉嫻校長
馮佩珊校長
黃佩蓮校長
張美儀校長
張麗珠校長
葉鳳群校長
趙劍眉校長
羅倩兒校長

榮譽核數師
蔡國偉會計師

榮譽法律顧問
趙佩麗律師

致家長/監護人：

新年限定 - 免費兒童脊骨檢查

疫情持續，學童運動時間減少、學校進行網課，更容易令學童的體態出現問題。

本會於新年期間特別推出「免費兒童脊骨檢查」，由註冊脊醫個別地為學童進行全面的脊骨檢查，包括以下內容。檢查更特設電腦程式體態分析及護脊運動指導，讓家長更了解子女脊骨狀況，並建立做護脊運動的習慣。

活動適合 16 歲或以下學童參加，名額有限，先到先得，額滿即止。如欲參與，可參考以下詳情：

- 活動內容：
- 由註冊脊醫進行個別脊骨檢查項目：
脊骨活動能力測試、肌肉力量測試、神經反射測試、步態分析、脊科檢查（寒背、高低膊、頭部前傾、盤骨前傾、長短腳、脊骨側彎）
 - 電腦程式體態分析
 - 護脊運動

- 檢查所需時間：約 45 分鐘
檢查地點：挺直脊科中心(香港九龍城啟德道 24-26 號地下港鐵屯馬綫：宋皇臺站 B3 出口)
服務對象：16 歲或以下學童
費用：全免
參加方法：Whatsapp 6821 7924 報名

脊骨神經對學童整體健康影響深遠，不良姿勢及長時間使用電子產品、書包重量等等均會影響學童的體態及脊骨生長。維持真正的健康應從脊骨神經系統著手，疫情下學童的脊骨問題嚴重前現低齡化，本會鼓勵家長把握機會，為孩子的脊骨神經健康把關！

備註：

1. 已預約日期時間不可更改或取消，請準時抵達，遲到者需另約時間
2. 本會不會作出任何活動提示
3. 請家長或監護人預留時間陪同子女參加
4. 如發現有明顯體態/脊骨問題，脊醫建議進行跟進服務，家長可自行選擇是否參與調整計劃
5. 本會設有兒童脊科義診計劃，適用於領取書簿全津(特惠收費)或綜援(免費)，並患脊骨及其他健康問題的兒童
6. 本會已加強相關防疫措施，並以個別形式為學童進行檢查



港鐵屯馬綫：宋皇臺站 B3 出口

途經巴士線：

1A, 2A, 3B, 5, 9, 10, 15, 16, 17, 21, 26, 27, 28, 42, 95, 101, 107, 111, 116, 203E, 796C, 796X

途經小巴：

25B, 25M, 46